

# Pasos para Cuidarse y Curarse de Hepatitis C



La hepatitis C es una enfermedad seria. **Pero se puede curar.**  
Podemos apoyarle y guiar en su camino.



Hágase la prueba

1



Vea a un médico

2



Obtenga el **tratamiento** adecuado

3



Preparese para **empezar** el tratamiento

4



Obtenga **cobertura**

5



Curarse

6



Programa de Navegación  
para Hepatitis C  
*Contigo paso a paso*

**Para empezar su camino hacia la cura**  
Llame a su navegador/a de hepatitis C.

# Pasos para Cuidarse y Curarse de Hepatitis C



Cada persona merece el mejor cuidado para su hepatitis C. Podemos ayudar a obtener atención médica y la cura.



## Hágase la prueba

en dos pasos:

1. *Prueba de anticuerpos* (pinchazo en el dedo o prueba de sangre, dice si ha tenido hepatitis C antes)
2. *Análisis de ARN* (prueba de sangre, dice si usted tiene hepatitis C ahora)

## Vea a un médico

Encuentra cuidado con el médico adecuado para usted.

Entienda como la hepatitis C afecta SU salud.

## Obtenga el tratamiento adecuado

El tratamiento para la hepatitis C ahora incluye tomar píldoras con pocos efectos secundarios por menos de tres meses.

Su médico trabajará con usted para elegir el mejor medicamento para usted.

## Prepárese para el tratamiento

Reduzca el consumo de alcohol y de drogas, obtenga seguro de salud, y asegúrese que tenga un lugar para guardar sus medicinas.

Comer sano, descansar lo necesario, y buscar apoyo de amigos es también una buena manera de empezar.

## Obtenga cobertura

Su navegador le puede ayudar a obtener cobertura para su tratamiento por medio de autorización previa, apelación y audiencia imparcial.

## Curarse

Nuevas medicinas curan mas del 90% de pacientes.

Se cura si **no** tiene el virus de la hepatitis C en la sangre ("carga viral indetectable") 12 semanas después del tratamiento.

Evite volverse a infectar y esté libre de hepatitis C. Protejase de la exposición con la sangre



Programa de Navegación para Hepatitis C

Contigo paso a paso

## ¿Todavía no sabe si empezar el tratamiento?

Aprenda más acerca de la hepatitis C:

Visita [HepFree.nyc/Curate](http://HepFree.nyc/Curate)

Envía la palabra "HIGADO" al 877877